



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

HILLE, Helmut

Asociación: Lauftreff Alteburg Arnstadt
 Dorsal: 394

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:38:44

velocidad: 11.24 km/h
 rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 88 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 1(de 7)
 mejor tiempo en la categoría: 1:38:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	47:30	5:06	1	-	73	15:00	9.30	47:30	5:06	1	-	73	15:00
control	9.00	50:11	5:34	2	0:37	96	17:09	18.30	1:37:41	5:20	1	-	87	32:09
Ziel	0.20	1:03	5:15	3	0:05	106	0:26	18.50	1:38:44	5:20	1	-	88	32:30