



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

FLOCK, Antje

Asociación: Gebesee  
 Dorsal: 373

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:40:00

velocidad: 10.80 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 173)  
 posición en el recorrido/Women: 7 (de 33)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 1(de 6)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:40:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	49:24	5:18	2	0:27	8	11:46	9.30	49:24	5:18	2	0:27	8	11:46
control	9.00	49:37	5:30	1	-	8	10:33	18.30	1:39:01	5:24	1	-	7	22:19
Ziel	0.20	0:59	4:54	1	-	10	0:11	18.50	1:40:00	5:24	1	-	7	22:28