



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Hess, Steffen

Asociación: Ilmenau  
 Dorsal: 454

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:40:08

velocidad: 10.79 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 95 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 13(de 17)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:06:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
control	9.30	47:48	5:08	13	15:18	80	15:18	9.30	47:48	5:08	13	15:18	80	15:18
control	9.00	51:18	5:41	13	18:16	103	18:16	18.30	1:39:06	5:24	13	33:34	95	33:34
Ziel	0.20	1:02	5:10	15	0:20	100	0:25	18.50	1:40:08	5:24	13	33:54	95	33:54