14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Luc, Ronny

Asociación: Langewiesen
Dorsal: 466

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:40:15

velocidad: 11.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 173)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 10(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:10:07

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
control	9.30	48:23	5:12	10	13:46	90	15:53	9.30	48:23	5:12	10	13:46	90	15:53
control	9.00	50:54	5:39	11	16:09	100	17:52	18.30	1:39:17	5:25	10	29:55	96	33:45
Ziel	0.20	0:58	4:49	10	0:13	70	0:21	18.50	1:40:15	5:25	10	30:08	96	34:01