



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

GOYMANN, Uwe

Asociación: Lauftreff Plaue  
 Dorsal: 384

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:40:37

velocidad: 10.73 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 100 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 10(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:17:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	49:52	5:21	11	12:16	100	17:22	9.30	49:52	5:21	11	12:16	100	17:22
control	9.00	49:45	5:31	9	11:00	93	16:43	18.30	1:39:37	5:26	10	23:16	100	34:05
Ziel	0.20	1:00	5:00	7	0:11	84	0:23	18.50	1:40:37	5:26	10	23:27	100	34:23