



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Köhler, Kristin

Asociación: Gebesee  
 Dorsal: 524

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:40:54

velocidad: 11.00 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 173)  
 posición en el recorrido/Women: 9 (de 33)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 2(de 6)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	49:24	5:18	2	9:50	8	11:46	9.30	49:24	5:18	2	9:50	8	11:46
control	9.00	50:34	5:37	2	10:23	11	11:30	18.30	1:39:58	5:27	2	20:13	9	23:16
Ziel	0.20	0:56	4:39	2	0:05	6	0:08	18.50	1:40:54	5:27	2	20:18	9	23:22