



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Silge, Marco

Asociación: Erfurt
 Dorsal: 462

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:41:49

velocidad: 10.90 km/h
 rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 101 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 14(de 17)
 mejor tiempo en la categoría: 1:06:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
control	9.30	48:30	5:12	14	16:00	92	16:00	9.30	48:30	5:12	14	16:00	92	16:00
control	9.00	52:18	5:48	14	19:16	107	19:16	18.30	1:40:48	5:30	14	35:16	101	35:16
Ziel	0.20	1:01	5:04	14	0:19	94	0:24	18.50	1:41:49	5:30	14	35:35	101	35:35