



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Planke, Heike

Asociación: Ilmenau  
 Dorsal: 501

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:43:32

velocidad: 10.72 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 173)  
 posición en el recorrido/Women: 13 (de 33)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 2(de 3)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:35:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	50:11	5:23	2	4:29	13	12:33	9.30	50:11	5:23	2	4:29	13	12:33
control	9.00	52:15	5:48	2	3:51	12	13:11	18.30	1:42:26	5:35	2	8:20	13	25:44
Ziel	0.20	1:06	5:30	2	0:08	21	0:18	18.50	1:43:32	5:35	2	8:28	13	26:00