



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

HERMANN, Grit

Asociación: Steinach
 Dorsal: 392

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:45:20

velocidad: 10.54 km/h
 rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 173)
 posición en el recorrido/Women: 14 (de 33)
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 3(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| control | 9.30 | 50:09 | 5:23 | 3 | 10:35 | 12 | 12:31 | 9.30 | 50:09 | 5:23 | 3 | 10:35 | 12 | 12:31 |
| control | 9.00 | 54:08 | 6:00 | 5 | 13:57 | 21 | 15:04 | 18.30 | 1:44:17 | 5:41 | 3 | 24:32 | 14 | 27:35 |
| Ziel | 0.20 | 1:03 | 5:15 | 4 | 0:12 | 18 | 0:15 | 18.50 | 1:45:20 | 5:41 | 3 | 24:44 | 14 | 27:48 |