



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

HERMANN, Grit

Asociación: Steinach
 Dorsal: 392

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:45:20

velocidad: 10.25 km/h
 rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 173)
 posición en el recorrido/Women: 14 (de 33)
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 3(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	50:09	5:23	3	10:35	12	12:31	9.30	50:09	5:23	3	10:35	12	12:31
control	9.00	54:08	6:00	5	13:57	21	15:04	18.30	1:44:17	5:41	3	24:32	14	27:35
Ziel	0.20	1:03	5:15	4	0:12	18	0:15	18.50	1:45:20	5:41	3	24:44	14	27:48