



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Abendroth, Andrea

Asociación: Ultra-Runner-Team.de
 Dorsal: 488

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:45:43

velocidad: 10.22 km/h
 rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 173)
 posición en el recorrido/Women: 15 (de 33)
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 1(de 2)
 mejor tiempo en la categoría: 1:45:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	52:07	5:36	1	-	16	14:29	9.30	52:07	5:36	1	-	16	14:29
control	9.00	52:36	5:50	1	-	13	13:32	18.30	1:44:43	5:43	1	-	15	28:01
Ziel	0.20	1:00	5:00	1	-	13	0:12	18.50	1:45:43	5:42	1	-	15	28:11