



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Liedtke, Heidrun

Asociación: TG Rote Erde Schülm
 Dorsal: 479

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:45:49

velocidad: 10.49 km/h
 rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 173)
 posición en el recorrido/Women: 16 (de 33)
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 4(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	51:25	5:31	4	11:51	15	13:47	9.30	51:25	5:31	4	11:51	15	13:47
control	9.00	53:25	5:56	3	13:14	18	14:21	18.30	1:44:50	5:43	4	25:05	16	28:08
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:08	10	0:11	18.50	1:45:49	5:43	4	25:13	16	28:17