



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Adne, Albrecht

Asociación: GMRLV
 Dorsal: 561

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:46:49

velocidad: 10.11 km/h
 rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 114 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 19(de 22)
 mejor tiempo en la categoría: 1:15:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	50:14	5:24	17	13:21	105	17:44	9.30	50:14	5:24	17	13:21	105	17:44
control	9.00	55:34	6:10	20	17:21	123	22:32	18.30	1:45:48	5:46	19	30:42	114	40:16
Ziel	0.20	1:01	5:04	12	0:13	94	0:24	18.50	1:46:49	5:46	19	30:55	114	40:35