



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**SCHÄRF, Rita**

Asociación: RSV Arnstadt  
 Dorsal: 430

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:47:21

velocidad: 10.34 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 173)  
 posición en el recorrido/Women: 18 (de 33)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 3(de 6)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:40:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	53:21	5:44	3	4:24	23	15:43	9.30	53:21	5:44	3	4:24	23	15:43
control	9.00	52:57	5:53	3	3:20	16	13:53	18.30	1:46:18	5:48	3	7:17	18	29:36
Ziel	0.20	1:03	5:15	3	0:04	18	0:15	18.50	1:47:21	5:48	3	7:21	18	29:49