



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Hopf, Jochen

Asociación: Inas Lauftreff  
 Dorsal: 539

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:47:21

velocidad: 10.06 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 115 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 14(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:17:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
|         | km    | tiempo | min/km | categoría | Men     | Men     | Men     |       |         |       | Men     | Men     | Men     |         |
| control | 9.30  | 53:20  | 5:44   | 14        | 15:44   | 122     | 20:50   | 9.30  | 53:20   | 5:44  | 14      | 15:44   | 122     | 20:50   |
| control | 9.00  | 52:56  | 5:52   | 14        | 14:11   | 111     | 19:54   | 18.30 | 1:46:16 | 5:48  | 14      | 29:55   | 115     | 40:44   |
| Ziel    | 0.20  | 1:05   | 5:24   | 15        | 0:16    | 114     | 0:28    | 18.50 | 1:47:21 | 5:48  | 14      | 30:11   | 115     | 41:07   |