



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

FLOCK, Thomas

Asociación: Gebesee
 Dorsal: 374

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:48:02

velocidad: 10.27 km/h
 rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 116 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 22(de 25)
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	51:24	5:31	23	15:46	116	18:54	9.30	51:24	5:31	23	15:46	116	18:54
control	9.00	55:24	6:09	23	18:35	121	22:22	18.30	1:46:48	5:50	22	34:21	116	41:16
Ziel	0.20	1:14	6:10	24	0:37	131	0:37	18.50	1:48:02	5:50	22	34:49	116	41:48