



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Flemming, Anita

Asociación: SV Schwabhausen
 Dorsal: 469

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:48:15

velocidad: 9.98 km/h
 rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 173)
 posición en el recorrido/Women: 21 (de 33)
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 5(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 1:17:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	53:13	5:43	6	15:35	22	15:35	9.30	53:13	5:43	6	15:35	22	15:35
control	9.00	53:53	5:59	6	14:49	20	14:49	18.30	1:47:06	5:51	5	30:24	21	30:24
Ziel	0.20	1:09	5:44	7	0:19	26	0:21	18.50	1:48:15	5:51	5	30:43	21	30:43