14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

KUSSAUER, Ines

Asociación: TV Stadtilm 2011
Dorsal: 408

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:48:51

velocidad: 9.92 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 173)
posición en el recorrido/Women: 23 (de 33)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
control	9.30	54:07	5:49	5	14:33	24	16:29	9.30	54:07	5:49	5	14:33	24	16:29
control	9.00	53:38	5:57	4	13:27	19	14:34	18.30	1:47:45	5:53	5	28:00	23	31:03
Ziel	0.20	1:06	5:30	5	0:15	21	0:18	18.50	1:48:51	5:53	5	28:15	23	31:19