



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Stöckigt, Werner

Asociación: Erfurt Nordgymnastik
 Dorsal: 528

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:49:51

velocidad: 10.10 km/h
 rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 121 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 5(de 7)
 mejor tiempo en la categoría: 1:38:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	54:05	5:48	7	6:35	126	21:35	9.30	54:05	5:48	7	6:35	126	21:35
control	9.00	54:36	6:03	4	5:02	118	21:34	18.30	1:48:41	5:56	5	11:00	121	43:09
Ziel	0.20	1:10	5:49	7	0:12	124	0:33	18.50	1:49:51	5:56	5	11:07	121	43:37