



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

ALERT, Lisa

Asociación: Die flinken Gerataler
 Dorsal: 351

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:50:29

velocidad: 10.05 km/h
 rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 173)
 posición en el recorrido/Women: 24 (de 33)
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 5(de 5)
 mejor tiempo en la categoría: 1:38:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	52:49	5:40	5	4:57	19	15:11	9.30	52:49	5:40	5	4:57	19	15:11
control	9.00	56:52	6:19	5	7:36	25	17:48	18.30	1:49:41	5:59	5	12:33	24	32:59
Ziel	0.20	0:48	4:00	1	-	1	-	18.50	1:50:29	5:58	5	12:21	24	32:57