



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

LESSER, Holger

Asociación: Erfurt  
 Dorsal: 411

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:50:36

velocidad: 9.76 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 122 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 15(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:17:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
control	9.30	54:46	5:53	15	17:10	128	22:16	9.30	54:46	5:53	15	17:10	128	22:16
control	9.00	54:50	6:05	15	16:05	120	21:48	18.30	1:49:36	5:59	15	33:15	122	44:04
Ziel	0.20	1:00	5:00	7	0:11	84	0:23	18.50	1:50:36	5:58	15	33:26	122	44:22