



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

BAUER, Nadine

Asociación: Lauffreunde Gotha
 Dorsal: 354

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:52:02

velocidad: 9.64 km/h
 rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 173)
 posición en el recorrido/Women: 26 (de 33)
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 8(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 1:17:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	54:37	5:52	8	16:59	26	16:59	9.30	54:37	5:52	8	16:59	26	16:59
control	9.00	56:16	6:15	7	17:12	24	17:12	18.30	1:50:53	6:03	8	34:11	26	34:11
Ziel	0.20	1:09	5:44	7	0:19	26	0:21	18.50	1:52:02	6:03	8	34:30	26	34:30