



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Heiter, Denny

Asociación: Eisenberg
 Dorsal: 505

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:52:33

velocidad: 9.60 km/h
 rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 126 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 16(de 17)
 mejor tiempo en la categoría: 1:06:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
control	9.30	52:17	5:37	15	19:47	119	19:47	9.30	52:17	5:37	15	19:47	119	19:47
control	9.00	59:16	6:35	16	26:14	129	26:14	18.30	1:51:33	6:05	16	46:01	127	46:01
Ziel	0.20	1:00	5:00	13	0:18	84	0:23	18.50	1:52:33	6:05	16	46:19	126	46:19