



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Beermann, Kai

Asociación: Marathon Club Menden
 Dorsal: 525

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:52:46

velocidad: 9.58 km/h
 rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 129 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 21(de 22)
 mejor tiempo en la categoría: 1:15:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	52:15	5:37	19	15:22	118	19:45	9.30	52:15	5:37	19	15:22	118	19:45
control	9.00	59:16	6:35	22	21:03	129	26:14	18.30	1:51:31	6:05	21	36:25	126	45:59
Ziel	0.20	1:15	6:15	22	0:27	132	0:38	18.50	1:52:46	6:05	21	36:52	129	46:32