



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Liedtke, Harald

Asociación: TG Rote Erde Schülm
 Dorsal: 480

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:52:33

velocidad: 9.60 km/h
 rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 126 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 23(de 25)
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	1:03:15	6:48	24	27:37	136	30:45	9.30	1:03:15	6:48	24	27:37	136	30:45
control	9.00	48:30	5:23	15	11:41	79	15:28	18.30	1:51:45	6:06	23	39:18	128	46:13
Ziel	0.20	0:48	4:00	4	0:11	19	0:11	18.50	1:52:33	6:05	23	39:20	126	46:19