



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Hempel, Matthias

Asociación: Ultra-Runner-Team.de  
 Dorsal: 487

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:53:07

velocidad: 9.55 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 130 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 24(de 25)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	51:08	5:29	22	15:30	113	18:38	9.30	51:08	5:29	22	15:30	113	18:38
control	9.00	1:00:53	6:45	24	24:04	132	27:51	18.30	1:52:01	6:07	24	39:34	130	46:29
Ziel	0.20	1:06	5:30	23	0:29	118	0:29	18.50	1:53:07	6:06	24	39:54	130	46:53