



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Hoffmannbeck, Ralf

Asociación: Rennsteiglaufverein
 Dorsal: 484

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:55:32

velocidad: 9.61 km/h
 rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 173)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 22(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	57:02	6:07	22	20:09	129	24:32	9.30	57:02	6:07	22	20:09	129	24:32
control	9.00	57:27	6:23	21	19:14	128	24:25	18.30	1:54:29	6:15	22	39:23	131	48:57
Ziel	0.20	1:03	5:15	16	0:15	106	0:26	18.50	1:55:32	6:14	22	39:38	131	49:18