



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

WIRSCHING, Ines

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 450

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:55:40

velocidad: 9.60 km/h
 rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 173)
 posición en el recorrido/Women: 27 (de 33)
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 3(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 1:35:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	56:11	6:02	3	10:29	28	18:33	9.30	56:11	6:02	3	10:29	28	18:33
control	9.00	58:22	6:29	3	9:58	27	19:18	18.30	1:54:33	6:15	3	20:27	27	37:51
Ziel	0.20	1:07	5:34	3	0:09	23	0:19	18.50	1:55:40	6:15	3	20:36	27	38:08