



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**KRAPPEL, Silvia**

Asociación: SKS  
 Dorsal: 403

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:56:06

velocidad: 9.30 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 173)  
 posición en el recorrido/Women: 28 (de 33)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 4(de 6)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:40:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	55:55	6:00	4	6:58	27	18:17	9.30	55:55	6:00	4	6:58	27	18:17
control	9.00	58:58	6:33	4	9:21	29	19:54	18.30	1:54:53	6:16	4	15:52	28	38:11
Ziel	0.20	1:13	6:04	4	0:14	29	0:25	18.50	1:56:06	6:16	4	16:06	28	38:34