



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Franke, Heike

Asociación: SC-Impuls Erfurt
 Dorsal: 514

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:58:28

velocidad: 9.12 km/h
 rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 173)
 posición en el recorrido/Women: 29 (de 33)
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 2(de 2)
 mejor tiempo en la categoría: 1:40:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	58:49	6:19	2	8:51	32	21:11	9.30	58:49	6:19	2	8:51	32	21:11
control	9.00	58:31	6:30	2	9:09	28	19:27	18.30	1:57:20	6:24	2	18:00	29	40:38
Ziel	0.20	1:08	5:39	2	0:08	24	0:20	18.50	1:58:28	6:24	2	18:08	29	40:56