



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**MOLDENHAUER, Frank**

Asociación: Ilmenau  
 Dorsal: 416

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:00:47

velocidad: 9.19 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 133 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 16(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:17:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
control	9.30	58:14	6:15	17	20:38	132	25:44	9.30	58:14	6:15	17	20:38	132	25:44
control	9.00	1:01:15	6:48	16	22:30	135	28:13	18.30	1:59:29	6:31	16	43:08	133	53:57
Ziel	0.20	1:18	6:30	17	0:29	134	0:41	18.50	2:00:47	6:31	16	43:37	133	54:33