



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**Berndt, Roland**

Asociación: Erfurt  
 Dorsal: 464

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:03:01

velocidad: 8.78 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 136 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 3(de 3)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
control	9.30	1:00:49	6:32	3	15:48	135	28:19	9.30	1:00:49	6:32	3	15:48	135	28:19
control	9.00	1:01:02	6:46	3	16:11	133	28:00	18.30	2:01:51	6:39	3	31:59	136	56:19
Ziel	0.20	1:10	5:49	3	0:14	124	0:33	18.50	2:03:01	6:38	3	32:13	136	56:47