



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

STEPHAN, Katrin

Asociación: SKS  
 Dorsal: 444

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:05:14

velocidad: 8.86 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 173)  
 posición en el recorrido/Women: 32 (de 33)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 6(de 6)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	57:43	6:12	6	18:09	29	20:05	9.30	57:43	6:12	6	18:09	29	20:05
control	9.00	1:06:23	7:22	6	26:12	33	27:19	18.30	2:04:06	6:46	6	44:21	32	47:24
Ziel	0.20	1:08	5:39	6	0:17	24	0:20	18.50	2:05:14	6:46	6	44:38	32	47:42