



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

STEPHAN, Katrin

Asociación: SKS
 Dorsal: 444

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:05:14

velocidad: 8.62 km/h
 rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 173)
 posición en el recorrido/Women: 32 (de 33)
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 6(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| control | 9.30 | 57:43 | 6:12 | 6 | 18:09 | 29 | 20:05 | 9.30 | 57:43 | 6:12 | 6 | 18:09 | 29 | 20:05 |
| control | 9.00 | 1:06:23 | 7:22 | 6 | 26:12 | 33 | 27:19 | 18.30 | 2:04:06 | 6:46 | 6 | 44:21 | 32 | 47:24 |
| Ziel | 0.20 | 1:08 | 5:39 | 6 | 0:17 | 24 | 0:20 | 18.50 | 2:05:14 | 6:46 | 6 | 44:38 | 32 | 47:42 |