



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

JAHN, Heide

Asociación: Ilmenau  
 Dorsal: 397

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:06:19

velocidad: 8.55 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 173)  
 posición en el recorrido/Women: 33 (de 33)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 6(de 6)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:40:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	1:01:32	6:36	6	12:35	33	23:54	9.30	1:01:32	6:36	6	12:35	33	23:54
control	9.00	1:03:31	7:03	6	13:54	32	24:27	18.30	2:05:03	6:49	6	26:02	33	48:21
Ziel	0.20	1:16	6:19	5	0:17	30	0:28	18.50	2:06:19	6:49	6	26:19	33	48:47