



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

NICOLAI, Steffen

Asociación: Ilmenau
Dorsal: 103

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:06

velocidad: 12.83 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 325)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 31:13

posición en la categoría: 8(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 33:12