



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Asociación: Die flinken Gerathaler  
Dorsal: 523

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:53

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 325)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 31:13

posición en la categoría: 13(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 34:37