



28. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 13.08.2017

evaluación detallada

**LARA, Cynthia**

Asociación: California  
Dorsal: 2797

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 55:04

velocidad: 10.90 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 205)  
posición en el recorrido/Women: 22 (de 71)  
mejor tiempo del recorrido: 42:46

posición en la categoría: 7(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 44:15