



28. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 13.08.2017

evaluación detallada

JAKOB, Tatjana

Asociación: Westerwaldrunners
Dorsal: 2783

recorrido: 10.00 km
10 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 55:59

velocidad: 10.72 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 205)
posición en el recorrido/Women: 26 (de 71)
mejor tiempo del recorrido: 42:46

posición en la categoría: 2(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 51:21