



28. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 13.08.2017

evaluación detallada

**Hagedorn, Helena**

Asociación: Ibbenbüren  
Dorsal: 2863

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:07:41

velocidad: 8.86 km/h  
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 205)  
posición en el recorrido/Women: 63 (de 71)  
mejor tiempo del recorrido: 42:46

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 49:02