



28. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 13.08.2017

evaluación detallada

**STEINERT, Ralf**

Asociación: TSV Nieder-Mörlen  
Dorsal: 2398

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:31:42

velocidad: 13.74 km/h  
rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 151)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 124)  
mejor tiempo del recorrido: 1:16:09

posición en la categoría: 3(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:12