



28. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 13.08.2017

evaluación detallada

JAKOB, Thomas

Asociación: Westerwaldrunners
Dorsal: 2317

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:38:41

velocidad: 12.77 km/h
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 151)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 124)
mejor tiempo del recorrido: 1:16:09

posición en la categoría: 5(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:16:09