



28. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 13.08.2017

evaluación detallada

Flakowski, Rolf

Asociación: bio runner rhein main
Dorsal: 2429

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:51:30

velocidad: 11.30 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 151)
posición en el recorrido/Men: 70 (de 124)
mejor tiempo del recorrido: 1:16:09

posición en la categoría: 14(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:51