



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MATTHIAS, marian

Asociación: tiefenort

Dorsal: 500

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:44

velocidad: 8.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 40:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	21:27	6:35	9	8:44	82	9:36	3.25	21:27	6:35	9	8:44	82	9:36
vuelta 2	3.25	20:48	6:24	7	7:04	70	8:39	6.50	42:15	6:30	9	15:40	80	18:00
última vuelta me	3.25	18:29	5:41	7	4:44	46	6:43	9.75	1:00:44	6:13	8	20:24	70	24:43