



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

FREITAG, Michaela

Asociación: KSV Baunatal

Dorsal: 433

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:54

velocidad: 8.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 45:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:34	6:01	6	5:11	37	5:57	3.25	19:34	6:01	6	5:11	37	5:57
vuelta 2	3.25	20:41	6:21	7	5:30	36	6:11	6.50	40:15	6:11	6	10:41	36	12:08
última vuelta me	3.25	20:39	6:21	7	5:08	41	6:05	9.75	1:00:54	6:14	6	15:49	36	18:13