



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

REICH, Ingmar

Asociación: Lauftam wta

Dorsal: 522

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 42:17

velocidad: 12.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 37:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:27	4:08	4	1:22	13	1:36	3.25	13:27	4:08	4	1:22	13	1:36
vuelta 2	3.25	14:30	4:27	3	1:30	10	2:21	6.50	27:57	4:17	3	2:52	10	3:42
última vuelta me	3.25	14:20	4:24	3	1:49	10	2:34	9.75	42:17	4:20	3	4:41	10	6:16