



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MILLER, Jana

Asociación: STHV Lechfeld

Dorsal: 509

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:04

velocidad: 8.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 45:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:40	6:03	7	5:17	38	6:03	3.25	19:40	6:03	7	5:17	38	6:03
vuelta 2	3.25	20:43	6:22	8	5:32	37	6:13	6.50	40:23	6:12	7	10:49	37	12:16
última vuelta me	3.25	20:41	6:21	8	5:10	42	6:07	9.75	1:01:04	6:15	7	15:59	39	18:23