



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

FALK, Hartmut

Asociación: Alsfeld

Dorsal: 430

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:01:04

velocidad: 8.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 57:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:49	6:05	3	1:53	72	7:58	3.25	19:49	6:05	3	1:53	72	7:58
vuelta 2	3.25	20:33	6:19	3	1:26	66	8:24	6.50	40:22	6:12	3	3:19	69	16:07
última vuelta me	3.25	20:42	6:22	3	0:20	71	8:56	9.75	1:01:04	6:15	3	3:35	71	25:03