



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

WINGEFELD, Marc

Asociación: Alsfeld

Dorsal: 588

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:04

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	19:49	6:05	14	5:21	72	7:58	3.25	19:49	6:05	14	5:21	72	7:58
vuelta 2	3.25	20:33	6:19	12	4:31	66	8:24	6.50	40:22	6:12	13	9:52	69	16:07
última vuelta me	3.25	20:42	6:22	12	4:29	71	8:56	9.75	1:01:04	6:15	12	14:21	71	25:03