



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

WINGEFELD, Marc

Asociación: Alsfeld

Dorsal: 588

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:04

velocidad: 8.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:49 | 6:05 | 14 | 5:21 | 72 | 7:58 | 3.25 | 19:49 | 6:05 | 14 | 5:21 | 72 | 7:58 |
| vuelta 2 | 3.25 | 20:33 | 6:19 | 12 | 4:31 | 66 | 8:24 | 6.50 | 40:22 | 6:12 | 13 | 9:52 | 69 | 16:07 |
| última vuelta me | 3.25 | 20:42 | 6:22 | 12 | 4:29 | 71 | 8:56 | 9.75 | 1:01:04 | 6:15 | 12 | 14:21 | 71 | 25:03 |