



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

RÖSER, Dirk

Asociación: KSV Baunatal

Dorsal: 530

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:55

velocidad: 8.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:33	6:00	13	5:05	69	7:42	3.25	19:33	6:00	13	5:05	69	7:42
vuelta 2	3.25	20:43	6:22	13	4:41	68	8:34	6.50	40:16	6:11	12	9:46	67	16:01
última vuelta me	3.25	21:39	6:39	13	5:26	76	9:53	9.75	1:01:55	6:21	13	15:12	74	25:54