



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

RÖSER, Dirk

Asociación: KSV Baunatal

Dorsal: 530

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:55

velocidad: 8.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:33 | 6:00 | 13 | 5:05 | 69 | 7:42 | 3.25 | 19:33 | 6:00 | 13 | 5:05 | 69 | 7:42 |
| vuelta 2 | 3.25 | 20:43 | 6:22 | 13 | 4:41 | 68 | 8:34 | 6.50 | 40:16 | 6:11 | 12 | 9:46 | 67 | 16:01 |
| última vuelta me | 3.25 | 21:39 | 6:39 | 13 | 5:26 | 76 | 9:53 | 9.75 | 1:01:55 | 6:21 | 13 | 15:12 | 74 | 25:54 |