



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**TRAPP, Frank**

Asociación: Irrläufer Dipperz

Dorsal: 560

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:02:38

velocidad: 8.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:25

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:54	5:48	8	6:08	59	7:03	3.25	18:54	5:48	8	6:08	59	7:03
vuelta 2	3.25	21:54	6:44	13	8:34	79	9:45	6.50	40:48	6:16	10	14:42	71	16:33
última vuelta me	3.25	21:50	6:43	12	8:31	78	10:04	9.75	1:02:38	6:25	11	23:13	76	26:37