



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MANTHEY, Nadine

Asociación: Gelsenkirchen

Dorsal: 497

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:02:50

velocidad: 8.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 42 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 5 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:27	6:35	6	7:50	54	7:50	3.25	21:27	6:35	6	7:50	54	7:50
vuelta 2	3.25	21:04	6:28	5	6:34	43	6:34	6.50	42:31	6:32	6	14:24	48	14:24
última vuelta me	3.25	20:19	6:15	5	5:45	36	5:45	9.75	1:02:50	6:26	5	20:09	42	20:09