



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MANTHEY, Nadine

Asociación: Gelsenkirchen

Dorsal: 497

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:02:50

velocidad: 9.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 42 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 21:27 | 6:35 | 6 | 7:50 | 54 | 7:50 | 3.25 | 21:27 | 6:35 | 6 | 7:50 | 54 | 7:50 |
| vuelta 2 | 3.25 | 21:04 | 6:28 | 5 | 6:34 | 43 | 6:34 | 6.50 | 42:31 | 6:32 | 6 | 14:24 | 48 | 14:24 |
| última vuelta me | 3.25 | 20:19 | 6:15 | 5 | 5:45 | 36 | 5:45 | 9.75 | 1:02:50 | 6:26 | 5 | 20:09 | 42 | 20:09 |